


【ICF - 最高級國際教練認證ACTP課程】

Transcend 精英VIP班，從零基礎成長為專業教練
廣東話，普通話，英文

教練技能被稱為“21世紀革命性的管理技術”，根據 ICF 國際教練聯合會調查，68%的全球500強企業聘請了教練，全球也越來越多的企業高管和領導者學習和運用教練技能（Coaching），成為更優秀的領導者，他們可以通過 Transcend 國際專業教練認證課程達到以下目標：

- 
- 提高團隊合作效率與組織績效
 - 營造開放，包容及有激情的企業文化
 - 提高員工的敬業度，增強積極主動性及責任感
 - 提高各個不同部門之間的團隊合作及溝通效率
 - 在最大化成本效益的情況下更好地應對內外的變革
 - 更有效地借助集體的智慧和才能最大化團隊成員的潛力
 - 提升資深管理者領導力，打造優秀團隊，培養接班的高潛人才

Transcend 國際專業教練認證課程的優勢

Transcend 十年來堅持精英教學，恪守初心，孜孜不倦，與時並進。我們相信“成就他人，才是真正成就自己。”我們希望每一位學員先打牢基礎，內化所學的知識和技能，讓自己先從學習教練的過程中真正受益，改善身心才能幫助他人成長

面向全球，行業先驅 - Transcend 為國際教練聯合會 ICF 少數授權教導 ACTP（最高級的專業教練認證課程）的學院，該課程綜合國際與本地的智慧及發展趨勢，已從香港發展到英國倫敦及中國

尖端教練體系及工具 - 課程內容結合東西方的智慧和多年跨行業高管的實戰經驗精心設計而成，包括當前最尖端的正念研究，典型的商業案例，大腦神經與心智科學及心理學，為學員提供“知行合一”的工具和方法，並不斷更新

國際視野與本地實戰經驗 - Transcend 的核心團隊成員來自英國，加拿大，美國，中國和香港；他們均是亞太區資深高管，如知名投行荷蘭銀行亞太區的 CFO 和 COO，蘇富比拍賣行亞太區董事總經理，全球知名人力資源諮詢公司亞太的董事總經理等等；他們將豐富的工作經驗融合進 Transcend 的教練課程

教練行業的領導者及服務者 - Transcend 的多名核心團隊成員曾多年任職 ICF 國際教練聯合會香港主席及 HKICC 香港教練協會的現任主席，致力幫助亞太區教練們的成長。其中兩位高管還是全球最大非牟利的

企業正念領導力公司 - 潛力工坊 Potential Project 大中華區總經理及美國麻省醫學院正念減壓的合格老師

精英VIP班 – 確保每個人都有足夠的時間練習實踐及與導師深入溝通，導師會給每位學員分別做一對一及團體教練的輔導，幫助學員打牢基礎，關心每位成員的成長

強大的團體支持 – 課前課後均有反思作業，同學們組團互相教練與支持，及拍錄教練過程，從多個角度反思，導師也會親自查看學員們的教練錄影，並提供反饋，幫助學員提升自我覺察，自我管理到自身的蛻變成長

營造“教練型的企業文化” – Transcend 將 ICF 專業教練認證課程引進企業內訓，近一年的理論加實踐（知行合一）課程讓企業高管有效運用所學的教練技能；Transcend 為知名企業如 Goldman Sachs, Accenture, Bloomberg, Towers Watson, BASF, Ageas, Bank of China, SWAROVSKI 等營造開放，包容而有激情的教練型企業文化

營造教練型企業文化的案例分享

- 2015 年中國銀行就把創衡的課程引進企業內部幫助他們培養十二位資深的高管成為企業內的認證教練，今年進行第二批高管的教練培訓；同時也給他們的 400 名 HIPO (高潛人才) 及人力資源部門提供相關的教練培訓
- 全球最大的財經廣播公司 Bloomberg 彭博歐洲的高管邀請創衡到英國倫敦開辦 ACTP 專業教練認證課程，希望在企業內營造教練型的企業文化。（亞洲的 Bloomberg 彭博也是 Transcend 的客戶）

適合群體

- 企業內部教練：企業從組織內部培養教練人才，讓他們有效挖掘核心團隊的潛力，打造從我做起，不斷成長的企業文化，幫助優秀人才快速成長
- 企業家/高管：與內部教練一樣，提升自身的影響力及領導力，有效激發團隊成員的潛力及凝聚力
- HR：提高HR在企業中的價值，用更高效的方式推動組織和人才發展

Transcend 國際專業教練認證課程（ACTP）內容及結構

- 正如王陽明大師所推崇的“知行合一”，我們專業教練的認證課程也是在“理論與實踐”互相結合的基礎上內化教練技能和幫助自己成長
- Transcend 整個 ACTP 專業教練認證課程 4 個單元，包括初階和高階兩個階段：



最高級的專業教練認證 4 個單元，每單元三天

專業教練認證 ACSTH/ CCE

單元一及單元二

掌握教練技能，開啓教練及自我覺知之旅

初識教練

了解ICF及創衡對教練，心態及關係的詮釋
了解何為教練及其與其他角色的異同
掌握專業教練必備的十一個核心能力

實戰技能

管理教練的實戰流程及有效跟進
掌握實戰的教練模型，建立“教練工具箱”
了解教練過程中的困擾行為及應對方案

自我覺察

覺知自身的思維及心智模式，提高覺察力
學習制定教練個人的成長計劃及實踐方案
了解生理，心理及腦神經科學對教練的影響

高階專業教練 ACSTH/ CCE

高階單元一及單元二

向內探索，認識自我，提升教練狀態

深化核心能力

了解大師級教練的核心要素及培養能力
發展提升教練狀態 – 專注和臨在(Being)的能力
發展建立信任及相互支持的教練關係

鞏固教練技能

有效應對教練及客戶遇到的瓶頸
了解及掌握成年人橫向和縱向成長的結構
調整認知及管理情緒 – 跳出固化的心智模式

增強覺知及反思

培養及訓練“保持正念”的能力，提高專注力
探索內在深層次的驅動力及核心價值觀
覺察並改變固化的思維模式，轉變限制性信念

支持教練成長

6個小時的一對一及團體教練輔導

4個小時的一對一及團體教練輔導

導師親自查看教練錄像並給予反饋，課前課後反思學習任務，協助多角度認識自己
強大的團體支持，相互教練及複盤反思，提升自我覺察（線上與線下）



客戶反饋

“Transcend 職業教練認證培訓豐富了我的生命。它不僅改善了我與我的客戶的合作，而且也影響了我的個人生活。Transcend 的課程內容發人深省，充滿見解。我能夠立即運用每一天所學的知識。我將 Transcend 的這個課程強烈推薦給任何想要幫助別人成長，或只是希望更深刻的明白自己的動機和行為，改善自己的人們。”
- 伯金漢 董事總經理

“這個課程給了我很多的啟發，特別是在覺察力，尊重沉默，完全地活在當下及真誠地關愛方面對我的影響非常大。我從課堂中學到最大的一件事就是我完全相信在任何時刻，自己有能力做出真正利人利己的決定。”
- 何嘉穎，前亞太區投行總經理

“在 Transcend 的課程中很深刻體會到什麼是工匠精神，你在課堂裏的專注，臨在，對每一個的關注，反饋非常打動我們，也深受感染要在教練路上繼續精進，謝謝！”
- 前英孚公司 總監

“有效平衡了教練理論和時間運用的窗戶，職業教練認證課程讓我開始了學習的新旅程。通過實踐和在課程中反饋，導師指導，及參考我自己教練時的錄影，讓我更深刻地感受到我的教練風格及對他人的影響。此外，自我反思的體驗式學習幫助我提升我的教練技能，制定有效的個人長遠發展計劃。”

- 法國富通保險 區域培訓總監

“我親眼見到自己及他人有效運用教練技能的成效，它確實能夠幫助人重獲能量，發揮出他們最大的潛能。”

- 中國區麥當勞餐飲 人事部門 副總裁

“整個流程很好，很流暢，課題都是經過深思熟慮，並且能夠提煉出技能和知識，非常專業和敬業。”

- 瑞銀投資管理 市場行銷部 亞太區總監

ICF認證	單元	日期	地點	上課語言	
ACTP- 最高級的國際專業教練認證課程	初階專業教練認證 - ACSTH / CCE	單元一	2017.07.24-25	倫敦	英文
		2017.09.13-15	香港	英文	
		2017.09.22-24	深圳	普通話	
		2017.10.13-15	香港	粵語	
		2017.11.24-26	上海	普通話	
	單元二	2017.07.26-27	倫敦	英文	
		2017.08.09-11	香港	英文	
		2017.11.17-19	深圳	普通話	
		2017.11.22-24	香港	英文	
		2018.01.12-14	香港	粵語	
	高級單元一	2017.09.05-06	倫敦	英文	
		2017.09.08-10	上海	普通話	
		2017.09.20-22	香港	英文	
		2018.01.19-21	深圳	普通話	
高級單元二	2017.09.07-08	倫敦	英文		
	2017.11.15-17	香港	英文		
	2017.12.01-03	上海	普通話		
	2018.03.23-25	深圳	普通話		

创衡国际的部分客户

電話：+852 3420 2290

+86 188 2334 4342

微信：TS-Coaching

郵件：academy@transcend-intl.com

網址：www.transcend-intl.com

地址：

香港中環安蘭街11-15號中安大廈12樓

中國上海市南安遠路518號寶華城市晶典大廈5樓

